

Wrocław, dnia  września 2020 r.

ZP-KNPS.9421.3. 125.2020.EZ

Pani/Pan
**Wójt, Burmistrz, Prezydent Miasta,
Starosta**
w województwie dolnośląskim

Na prośbę Pani Agnieszki Góreckiej, Wiceprezesa Zarządu, Dyrektora Programu Edukacji i Promocji Zdrowia Fundacji Edukacji Społecznej informuję, że uruchomiona została nowa, bezpłatna infolinia wsparciowa dla kobiet prowadzona przez ww. Fundację. Infolinia przeznaczona jest dla pełnoletnich kobiet, które znajdują się w trudnym życiowo momencie i potrzebują rozmowy ze specjalistą dla znalezienia korzystnych rozwiązań w obszarze osobistym, rodzinnym i zawodowym.

Terapeuci Fundacji pełnią dyżury w poniedziałki (17.00 – 21.00) oraz w czwartki (10.00 – 14.00) pod bezpłatnym numerem telefonu 800 909 444.

Konsultanci na infolinii oferują pomoc informacyjną i wsparciową m.in. w sytuacjach:

- przeżywania silnego stresu,
- obniżonego nastroju, depresji,
- kłopotów w związku i relacjach z ludźmi,
- trudności wychowawczych,
- problemów w życiu zawodowym,
- nieradzenia sobie z trudnymi emocjami, traumą,
- uzależnienia,
- doświadczania przemocy psychicznej i fizycznej.

Specjaliści kierują się zasadą poufności zasłyszanych treści oraz anonimowości dzwoniącego. Ponadto, dbają o poszanowanie każdej osoby, która zwraca się po pomoc, bez jej oceniania i wartościowania postaw czy zachowań.

Więcej informacji pod linkiem https://infowire.pl/generic/release/568531/za-tydzien-rusza-projekt-pilotazowy-kobieca-infolinia-gedeon-richter-i-fundacja-edukacji-spolecznej-w-trosce-o-zdrowie-kobiet?fbclid=IwAR0QDM7Va5uBeedR3SZmNsGA-0AmipI4Hx7i_fleXFzoJ6gAwhQoXnNDoJQ

Agnieszka Górecka
Wiceprezesa Zarządu
Dyrektor Programu Edukacji i Promocji Zdrowia
Fundacji Edukacji Społecznej
ul. Sewerynow 4/100, 00-331 Warszawa
T./F. 22 646 48 86
www.fes.edu.pl
www.agnieszkagorecka.pl
<https://www.facebook.com/agn.gorecka/>

ZASTĘPCA DYREKTORA WYDZIAŁU
Zdrowia i Polityki Społecznej

Danuta Zawilla



**BEZPŁATNA
INFOLINIA
WSPARCIOWA
DLA KOBIET**

800 909 444

**PONIEDZIAŁEK 17.00-21.00
CZWARTEK 10.00-14.00**