

HARMONOGRAM TRENINGÓW / WYKŁADÓW NORDIC WALKING

Krotoszyce



LP	DATA	DOKŁADNE MIEJSCE	GODZINA
1	10-11 poniedziałek	Krotoszyce - Stadion	18 00
2	14-11 piątek	Krotoszyce	18 00
3	17-11 poniedziałek	Krotoszyce	18 00
4	21-11 piątek	Krotoszyce	18 00
5	24-11 poniedziałek	Krotoszyce	18 00
6	28-11 piątek	Krotoszyce	18 00
7	1-12 poniedziałek	Krotoszyce	18 00
8	4-12 czwartek	Krotoszyce	18 00
9	8-12 poniedziałek	Krotoszyce	18 00
10	12-12 czwartek	Krotoszyce	18 00

LP	DATA	DOKŁADNE MIEJSCE	GODZINA
1	15-12 poniedziałek	ZDROWE ŻYWIENIE	18 00
2	18-12 czwartek	ROLA AKTYWNOŚCI	18 00

Ogólnopolski projekt Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
Aktywni 50+ współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki

www.aktywni50plus.com.pl

Instruktor Nordic Walking

Marek Drapikowski 519117461