

Więcej informacji:

Jerzy Folga

Pełnomocnik Zarządu ds. PR

e-mail: [jerzy.folga@avitum.com.pl](mailto:jerzy.folga@avitum.com.pl)

tel.: +48 604 158 714

Marzena Fink-Stelmasiak

e-mail: [mf@prcom.pl](mailto:mf@prcom.pl)

tel.: +48 512 556 512

**NefroTEST**  
Nerki nie bolą, boli niewiedza

**Na Światowy Dzień Nerek bezpłatne badania w Legnicy.  
Sprawdź, czy masz zdrowe nerki.**

**5 marca 2012 ( poniedziałek ), rozpoczynamy rejestrację chętnych na bezpłatne badania krwi, wykrywające we wczesnym stadium choroby nerek. W Światowym Dniu Nerek (8 marca 2012 roku) w Legnicy (województwo dolnośląskie) startuje Nefrotest 2012, ogólnopolska akcja edukacyjno-informacyjna, mająca przekonać Polaków do regularnych badań profilaktycznych pod kątem chorób jednego z najważniejszych dla człowieka narządów. W Polsce na przewlekłą chorobę nerek cierpią ponad cztery miliony osób, większość nawet nie zdaje sobie z tego sprawy. Akcję organizują Nefron Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska (Nefron), zrzeszający większość stacji dializ w Polsce oraz B.Braun Avitum Poland, właściciel legnickiej stacji dializ. Kampanię wspiera Pani Anna Komorowska - Małżonka Prezydenta RP. Nefrotest w Legnicy objęli patronatem naukowym prof. Marian Klinger - Krajowy Konsultant w Dziedzinie Nefrologii oraz prof. Magdalena Krajewska - Wojewódzki Konsultant w Dziedzinie Nefrologii. Patronat honorowy nad akcją sprawują: Rafał Jurkowlaniec - Marszałek Województwa Dolnośląskiego oraz Jarosław Humenny - Starosta Powiatu Legnickiego.**

**Zarejestruj się telefonicznie**

Warunkiem uczestnictwa w akcji jest wcześniejsza rejestracja. Zapisy będziemy prowadzić 5 i 6 marca w godz. 9:00-16:00 pod dwoma numerami telefonów: 515 656 848 i 515 656 858. Na badanie mogą zgłosić się osoby pełnoletnie. Testu nie trzeba wykonywać na czczo. Przy rejestracji należy obowiązkowo podać nr PESEL. Organizatorzy zamierzają przebadać 400 osób.

## **Zbadaj się – zadbaj o nerki**

W czwartek, 8 marca br. (godz. 09:00-16:00), zapraszamy na bezpłatne testy krwi wykrywające wczesne stadia chorób nerek do Poradni Nefrologicznej przy Stacji Dializ B.Braun Avitum Poland przy ul. Iwaszkiewicza 5 (wejście główne budynku Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego).

## **Co 10. Polak chory**

„Dzięki takim działaniom, jak Państwa obejmującym też mniejsze miejscowości naszego kraju, wzrasta możliwość wczesnego wykrycia choroby, co daje szansę na jej całkowite wyleczenie” – napisała Pani Anna Komorowska w liście do uczestników i organizatorów akcji „Nefrotest”. W Polsce na nerki chorują 4 miliony osób - większość z nich nie wie o swoim problemie. „Choroby nerek na początkowych etapach dają nikłe i niespecyficzne objawy. Pacjenci nie wiedzą, że chorują właśnie na choroby nefrologiczne i z reguły trafiają do lekarza dopiero gdy ich nerki są już mocno zniszczone. Większości problemów można jednak uniknąć. Coroczne badania krwi i moczu pozwalają na szybkie wykrycie problemów z układem moczowym. Badań nie trzeba się bać - chorobę wykrytą w okresie bezobjawowym, najczęściej, po rozpoczęciu właściwego leczenia, można powstrzymać” – tłumaczy dr Jerzy Uzar, szef legnickiej stacji dializ. Intencją organizatorów akcji „Nefrotest” jest zwrócenie uwagi Polaków na nerki, których choroby są często niezauważane lub lekceważone, a prowadzą do zatrucia organizmu i uszkodzają prawie wszystkie narządy. Osobami szczególnie zagrożonymi chorobami nerek są przede wszystkim cierpiący na cukrzycę i nadciśnienie, ludzie po 65. roku życia i krewni cierpiących na schorzenia układu moczowego.

## **Nefrotest - historia kampanii**

W 2010 roku, podczas pilotażowej edycji akcji „Nefrotest” w Świebodzinie (województwo lubuskie), przebadano ponad 800 pacjentów – kilkudziesięciu z nich trafiło do dalszej diagnostyki. Łącznie w 2010 i 2011 roku, w badaniach organizowanych w ramach kampanii „Nefrotest” w Świebodzinie, Zgierzu, Wodzisławiu Śląskim i Ostródzie wzięło udział ponad 3000 osób. W każdym z tych miast wyniki około 10 proc. przebadanych były niezgodne z normami. Dane te potwierdzają statystyki światowe, które mówią, że we współczesnym społeczeństwie jedna dziesiąta populacji może mieć problemy z niewydolnością nerek. Organizatorzy akcji zachęcają, by poprosić o skierowanie na badania wykrywające choroby nerek swojego lekarza rodzinnego. Należy pamiętać, że na wczesnych etapach chorobę można często całkowicie wyleczyć albo znacznie spowolnić jej rozwój.

„Życzę, by takie działania jak obecne, doprowadziły do wprowadzenia profilaktycznych badań pod kątem chorób nerek na listę badań obowiązujących w Polsce” - dodaje w swoim liście Pani Anna Komorowska.

**\* Nefron Sekcja Nefrologiczna Izby Gospodarczej Medycyna Polska powstała w czerwcu 2008 roku. Dziś zrzesza operatorów niemal 160 publicznych i niepublicznych stacji dializ w Polsce. Przy Sekcji powołano Komitet Naukowy, składający się z wybitnych przedstawicieli środowiska nefrologicznego w kraju.**