

Ja też mogę uratować życie

„Ja też mogę uratować życie” pod tym hasłem odbył się w dniu 19 czerwca br. pokaz udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach, zorganizowany i przeprowadzony przez pracownika KRUS PT w Legnicy we współpracy z Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Bolesławcu, podczas trwania festynu „Powitanie Lata” w Tomaszowie Bolesławieckim. Dzieci biorące udział w pokazie odpowiadały również na pytania związane z zasadami udzielania pierwszej pomocy. Po zakończonym pokazie, otrzymały upominki ufundowane przez KRUS PT w Legnicy.

Każdego roku dochodzi na wsi do tragicznych wypadków. Ofiarami są nie tylko dorośli, ale także dzieci. Wypadki najczęściej zdarzają się przy pracach polowych, zwłaszcza w okresie wakacji, lecz także podczas różnych zajęć gospodarskich, a nawet w trakcie zabawy czy kąpieli w zbiornikach wodnych.



Nie każdego wypadku można uniknąć, jednak posiadając wiedzę o udzieleniu podstawowej pierwszej pomocy przedmedycznej, można zapobiec tragicznym następstwom takich zdarzeń. Dlatego nieustannie należy sobie przypominać zasady dotyczące udzielania pierwszej pomocy.

Jeśli zdarzy się już w twoim otoczeniu jakiś wypadek, pamiętaj, aby jak najszybciej wezwać fachową pomoc medyczną.

Najlepiej dzwoń po pogotowie ratunkowe, wykręcając numer 999, albo na policję – numer 997 lub uniwersalny numer alarmowy 112. Pamiętaj, aby nigdy jako pierwszy, nie odkładać słuchawki. Udzielenie pierwszej pomocy ułatwia apteczka. Dlatego trzeba ją mieć w gospodarstwie. Zapytaj dorosłych, czy niczego w niej nie brakuje i czy wszystko ma aktualną datę ważności. Nie podawaj choremu lekarstw bez konsultacji z dorosłymi.

Każda rana powoduje ból, krwawienie i możliwość zakażenia. Ranę przykrywamy jedynie możliwie jałowym materiałem opatrunkowym. W czasie opatrywania, ranny powinien leżeć lub siedzieć. Rany nie wolno nam dotykać ani przemywać. W przypadku ugryzienia przez zwierzę istnieje bardzo duże zagrożenie zakażeniem, szczególnie wścieklizną. Jeżeli to możliwe, dorośli powinni schwytać zwierzę i przekazać do przebadania. Ranę należy przemyć mydłem (które działa zabójczo na wirus wścieklizny) i obficie wypłukać.

Jeżeli w upalny dzień, siedząc na plaży, czy bawiąc się w gospodarstwie twój kolega zacznie krwawić z nosa pamiętaj, aby posadzić go i pochylić mu głowę do przodu, położyć zimny okład na kark i nos oraz nie zatykać nozdrzy w nadziei zatamowania krwi.

Obecnie w każdym gospodarstwie rolnym używa się środków chemicznych do pielęgnacji roślin. Nie tylko bezpośrednie spożycie środków trujących ale również przebywanie w miejscach, gdzie są one stosowane, może doprowadzić do zatrucia. Większość trucizn wywołuje objawy mogące występować zarówno w przypadku zatrucia jak i innych schorzeń i są to:

- mdłości,
- wymioty,
- bóle głowy,
- zaburzenia świadomości,
- zaburzenia oddechu itp.

Często przy rozpoznaniu rodzaju zatrucia pomoc może obejrzeć najbliższego otoczenia zatrutego. Przystępując do udzielenia pomocy w tym przypadku należy:

- zabezpieczyć zatrutego przed dalszym działaniem trucizny,
- sprawdzić podstawowe czynności życiowe, a w przypadku zachowania oddechu kładziemy poszkodowanego na boku.
- zabezpieczyć przedmioty (butelki, pojemniki), które pomogą w ustaleniu rodzaju trucizny, aby lekarz mógł udzielić szybkiej pomocy.

Dzieciom do lat 16 – stu zabronione jest wchodzenie na wysokości powyżej 3 metrów. Upadki z takich wysokości zazwyczaj kończą się poważnymi w skutkach złamaniami lub innymi urazami ciała. W przypadku złamań musimy się starać jak najmniej ruszać miejscem, gdzie ono występuje. Można jedynie usztywnić i założyć opatrunek. Złamania otwarte należy nakryć jałowym opatrunkiem. Nie wolno podawać poszkodowanemu nic do picia i jedzenia.

Na terenie gospodarstw rolnych zwłaszcza w porze letniej dochodzi do częstych pożarów wywołanych suszą lub świadomym działaniem ludzi

(podpaleniami). Przy oparzeniach, w ramach udzielania pierwszej pomocy, zabrania się stosowania środków domowych i maści. Oparzenia są uszkodzeniami skóry i leżących pod nią tkanek, mogą mieć jednak wpływ na cały organizm. Rozmiar uszkodzeń zależy od



temperatury działającego czynnika, rodzaju i czasu działania. Zdarza się, że do poparzeń dochodzi nie tylko na skutek działania ognia, ale również prądu. Porażonego prądem trzeba ratować natychmiast. Przede wszystkim należy wyłączyć urządzenie spod napięcia np. wyjąć wtyczkę z gniazdka, wykręcić bezpieczniki albo wyłączyć automatyczny bezpiecznik. Jeżeli porażony stracił przytomność – to przy braku możliwości ocucenia trzeba zastosować sztuczne oddychanie. Porażeniu prądem często towarzyszą oparzenia skóry, które opatrujemy czystym, bądź jałowym opatrunkiem. Zawsze w przypadku porażenia prądem, niezależnie od stanu zdrowia poszkodowanego, należy skontaktować się ze służbami ratowniczymi i wezwać służby techniczne.

Uczestnicząc w pracach w gospodarstwie rolnym dzieci zdobywają doświadczenie. Musimy jednak wszyscy pamiętać o podstawowych zaleceniach z zakresu bezpiecznej pracy, o prawidłowych zachowaniach w gospodarstwie rolnym oraz w jego bezpośrednim otoczeniu. Mamy nadzieję, że tych kilka wskazówek dotyczących udzielania pierwszej pomocy, pozwoli uniknąć wielu tragedii. Mimo wszystko najważniejszą sprawą jest umiejętność przewidywania i wyprzedzania sytuacji niebezpiecznych - unikać zagrożeń – wtedy ryzyko wypadku będzie minimalne.

Opracowała:
Elżbieta Kielbasa
Inspektor d/s prewencji
w KRUS PT w Legnicy