



Bezpieczna praca na wysokości

Prace związane z obsługą ciągników, agregatów, kombajnów, prace na drzewach, remontowo-budowlane, załadunkowe i wyładunkowe wymagają poruszania się na wysokości. Dotyczy to także korzystania z różnego rodzaju zbiorników w zagłębieniach, użytkowania pomieszczeń magazynowych na strychach i w piwnicach, zabudowań inwentarskich oraz mieszkalnych. Należy zwrócić szczególną uwagę na odpowiednie wyposażenie budynków i maszyn oraz używanie obuwia antypoślizgowego – pamiętajmy, iż do wszelkich prac na wysokości, wykorzystujemy drabiny.

Drabina używana w obejściu gospodarskim powinna być bezpieczna:

- wykonana z mocnych podłużnic, których odległość jednej od drugiej wynosi minimum 0,3 m,
- z mocnymi szczeblami, przymocowanymi do podłużnic w odstępach nie większych niż 0,3 m,
- wyposażona w zabezpieczenie przed przechyleniem, odchylaniem do tyłu i poślizgiem: u góry – haki zaczepowe, u dołu – zakończenie gumowe lub ostre, dostosowane do podłoża,
- wyposażona dodatkowo w uchwyty służące do przytrzymywania się w czasie wchodzenia i schodzenia.

Poszczególne rodzaje drabin są przystosowane do różnych zadań. Odpowiednio dobrana drabina zwiększa bezpieczeństwo pracy na wysokości. Przenośne drabiny należy ustawić na równym, utwardzonym podłożu. Kąt nachylenia nie może przekraczać 65° – 75° . Nie wolno opierać jej o otwierane bramy, czy drzwi. Drabina powinna wystawać ok. 0,75 m ponad powierzchnię, o którą się opiera. Wchodzić i schodzić należy zawsze przodem do szczebli. Drabina montowana na stałe w pozycji pionowej, musi być w odległości co najmniej 0,15 m od ściany, aby możliwe było swobodne i pewne stawianie stopy na szczeblach. Odpowiednio dobrana wysokość drabiny pozwala na bezpieczne wykonywanie prac na wysokości.

Pamiętajmy, to, czy prace na wysokości będą bezpieczne, zależy przede wszystkim od nas.

Opracowała:
Danuta Rydz
Samodzielny Inspektor
PT KRUS w Legnicy

*Materiały źródłowe:
broszury prewencyjne KRUS*